

# Suchen Sie Hilfe in dieser Zeit?

Zahlreiche Einrichtungen, Organisationen und Vereine sind für Sie da:

## **Nachbarschaftshilfe (Gassi gehen, Einkäufe, Reparaturen...)**

Seriöse Vermittlung erfolgt über:

- Freiwilligenzentrum Kassel: Tel.: 0561/81644330; Mail: [info@freiwilligenzentrumkassel.de](mailto:info@freiwilligenzentrumkassel.de)
- Nachbarschaftsteam der SPD: Tel.: 0163-5684317 (vorläufige Telefonnummer) [www.kassel-hilft.de](http://www.kassel-hilft.de)
- Ev. Jugend in Kassel (Vermittlung von Patenschaften): Tel.: 0561/577777, Mail: [www.einwüfürkassel.de](http://www.einwüfürkassel.de)

**Gabenzaun** am Spielplatz Bürgipark/Ecke Mönchebergstrasse/Ysenburgstrasse

## **Hilfe für Frauen (bei häusliche Gewalt und Bedrohungssituationen in der Familie):**

- Frauenhaus Kassel, Tel: 0561/898889
- Verein Frauen informieren Frauen (fif), Tel.: 0561-89 31 36; Mail: [info@fif-kassel.de](mailto:info@fif-kassel.de); [www.fif-kassel.de](http://www.fif-kassel.de)
- Bundesweites Hilfetelefon: Tel.: 0800-0116016

## **Hilfe für Kinder und Jugendliche (bei häuslicher Gewalt und Bedrohungssituationen):**

- Kinderschutzbund Kassel: Mo-Fr von 10.00 - 12.00 Uhr + Mo, Mi +Do von 14.00 - 17.00 Uhr
- Jugendamt Hotline-Nummer: 0160 – 237 9900 (Mo bis So von 14.00 bis 20.00 Uhr)
- Allgemeiner Sozialdienst des Jugendamtes der Stadt Kasse: Tel: 0561/787-5301
- Polizeipräsidium: Tel.: 0561/910-0

## **Hilfe bei Kummer, Sorgen und Einsamkeit für alle:**

- Telefonseelsorge Kassel, Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- Psychologische Beratung (Initiative der Uni Kassel in Kooperation mit der Stadt Kassel): Tel.: 0561/8042882 (Mo bis Fr von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr)

## **Allgemeine Sozialberatung**

- Diakonisches Werk, Tel.: 0561/7128816 (Mo bis Do von 10.00 bis 12.00 Uhr)

## **Arbeitsagentur Kassel**

- 0561/701-1007 Servicetelefon
- Anträge können unter: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) auch online gestellt werden

**Polizei 110**