

Schule Zuhause



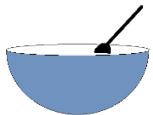



Wie kann ich meinen Tag strukturieren?

Kinder brauchen Struktur, um gut lernen zu können. Erwachsene müssen die Strukturen vorgeben

المدرسة في المنزل

كيف تستطيع تنظيم وقتي في البيت؟

الأطفال يحتاجون إلى نظام محدد لكي يستطيعوا التعلم وبالطبع يجب على الاهل تعيين هذه الخطة

	<p>Stellen Sie sich den Wecker am Morgen.</p>	<p>ربط المنبه صباحا والاستيقاظ باكرا.</p>
	<p>Machen Sie die Aufgaben der Schule am Vormittag.</p> <p>Es sollte eine feste Zeit für die Aufgaben der Schule geben. Ermöglichen Sie Ihrem Kind Pausen dazwischen (z.B. einen Apfel essen und die Treppe hoch und runter rennen). Aber motivieren Sie Ihr Kind, insgesamt etwa 2 Stunden zu arbeiten. Wo hat Ihr Kind Platz und Ruhe zum Arbeiten? Fragen Sie bei Lehrern nach, wenn Sie etwas nicht verstehen.</p>	<p>البدء بالوظائف المدرسية :</p> <p>يجب ان تكون أوقات الدراسة ثابتة, إعطاء وقت فراغ بين الدروس والعمل دائما على تشجيع الأطفال ومحاولة الالتزام ب ساعتين من الدروس يتخللها فرصة صغيرة كتناول تفاحة او الصعود والنزول على الدرج احرصوا على اختيار مكان مناسب للتعلم والتواصل مع الانسة في حال وجود أسئلة او صعوبات في التعلم..</p>
	<p>Mahlzeiten zu festen Uhrzeiten helfen, um dem Tag eine Struktur zu geben.</p> <p>Wenn möglich, verbringen Sie eine Mahlzeit als Familie gemeinsam.</p>	<p>تحديد الوجبات و اوقاتها:</p> <p>يساعد هذا الالتزام كثيرا أطفالكم في تنظيم وقتهم.</p> <p>من الأفضل جلوس العائلة على طاولة الطعام سويا.</p>
	<p>Gehen Sie einmal am Tag mit ihrem Kind nach draußen.</p> <p>Kinder brauchen Bewegung. In Deutschland gibt es kein Ausgangsverbot. Informieren Sie sich über die aktuellen Bestimmungen in Ihrer Stadt. Auch ohne Spielplatz kann man einen Spaziergang machen und blaue Autos zählen, Fußball im Park spielen oder mit Kreide auf dem Fußweg malen.</p>	<p>الخروج مرة يوميا والتنزه في الخارج</p> <p>في المانيا يسمح للأشخاص الخروج والتنزه واطفالنا بحاجة الى الحركة الدائمة, اخرجوا الى التنزه في الغابة او لعب كرة القدم في الملعب او الرسم بالطباشير على الرصيف او عد السيارات الزرقاء في الشارع احصلوا دائما على المعلومات الجديدة في مدينتكم</p>
	<p>Gestalten Sie den Nachmittag.</p> <p>Worauf haben die Kinder Lust? Gemeinsame Spiele spielen, backen, basteln, nach draußen gehen? Kinder können kleine Aufgaben im Haushalt bekommen, zum Beispiel den Tisch decken, Müll rausbringen, Blumen gießen.</p>	<p>خلق نشاطات بعد الظهر:</p> <p>ممارسة الأشياء التي يحبها اطفالكم مثل اللعب معا او عمل المخبوزات او الاعمال اليدوية او الخروج والتنزه. يستطيع اطفالكم أيضا المساعدة في اعمال المنزل مثل ترتيب الطاولة او اخراج القمامة او سقاية النباتات المنزلية.</p>
	<p>Kinder sollten zu einer festen Zeit schlafen gehen.</p> <p>Ein Ritual am Abend hilft, den Tag abzuschließen und zur Ruhe zu kommen (z.B. eine Geschichte erzählen, ein Lied singen etc.).</p>	<p>يجب ذهاب الأطفال باكرا الى النوم :</p> <p>من الجيد الإلتزام بوقت محدد للنوم وقبل ذلك ممارسة بعض الأمور لانتهاء اليوم مثل قراءة قصة او اغنية للأطفال.</p>

Ein Vorschlag für einen Tagesablauf

7:00 Uhr	Aufstehen	الاستيقاظ	الساعة السابعة
8:00 Uhr	Frühstück	الفطور	الساعة الثامنة
9:00 – 11:00	Schulaufgaben	الوظائف المنزلية	من التاسعة حتى الثانية عشر
13:0 Uhr	Mittag essen	وجبة الغداء	الساعة الواحدة
14:00 – 17:00	Spazieren gehen, spielen, basteln ...	تنزه او اعمال يدوية او العاب	من الثانية حتى الخامسة ظهرا
19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	وجبة العشاء	الساعة السابعة
20:30 Uhr	Zähne putzen, Schlafen gehen	تنظيف الاسنان, ارتداء ملابس النوم, حكاية ما قبل النوم	الساعة التاسعة والنصف

